



## 12. ELS MUNTOS

### ITINERARI:

L'Albareda, mas d'en Coll, gorg de Llitons, coll Sa Meda, salt de la Minyona, Els Munts, la Verneda, l'Espluga, Torrents, coll de Romagats, font de la Riera i Set Fonts.

DIFICULTAT: Mitja-alta

TEMPS: 6 h 50' a peu

DISTÀNCIA: 27,31 km

DESNIVELL: 365 m

ÈPOCA DE L'ANY: A l'estiu és una zona xafogosa.

ACONSELLABLE: A peu o BTT.

*(Els temps estan calculats a una mitjana de 4 km/h)*

### DESCRIPCIÓ:

0:00 - 0,00 km - 576 m. **Les Set Fonts:** Pugem pel c. Sant Jordi, pel c. Verdaguer i av. Sant Llorenç fins al vell hort de l'Albareda.



0:15-1,04 km-590 m. **Albareda:** Trenquem cap a l'esquerra per una pista pedregosa que baixa cap al N-O. Passem pel costat de can Tramuntana, seguim cap a l'Arumí.

0:32-2,13 km. **Desviament** fort a la dreta cap a l'Arumí. Passem per davant de la casa fins al mas d'en Coll.

0:50-3,33 km-610 m. **Mas d'en Coll:** Deixem la bassa a la nostra esquerra i ens desviem per la tercera pista de la nostra dreta (la millor).

1:17-5,15 km-637 m. **Gorg de Llitons:** Per l'esquerra de tot tenim una forta pujada però pràcticament bicicletable. Després de passar per davant de la casa de Coll Sa Meda (6,33 km) arribem al coll del mateix nom.

1:42-6,63 km-759 m: **Coll Sa Meda:** Seguim per la mateixa carretera fins baixar a un trencant on trobem el GR2, baixem per l'esquerra. A uns cent metres trobem a l'esquerra la pujada del GR2, cal seguir-lo a peu.

1:57-7,56 km-750 m: **Ctra dels Munts:** Seguim pel GR2 tot pujant suaument fins al salt de la minyona que queda a la nostra dreta.

2:06 - 8,14 km-850 m. **Salt de la Minyona:** A pocs metres hi ha la casa dels Munts i una bona colla d'antenes, seguim pel GR2.

*Variant: hi ha una alternativa a peu difícil: Just per darrera de la petita casa de la dreta baixa un corriol -marques blanques- anomenat camí dels Esqueis i en 1 km arribem fins a la ctra. vella de Vic a Vilanova.*

2,49-11,31 km-761 m. **Baixada GR:** Baixem per un corriol una mica fort.

3:19-13,30 km - 565 m. **Camp de conreu:** Deixem el GR2 i seguim per la dreta.

3:38-14,55 km-605 m. **Cruïlla:** Seguim per la dreta

3:43-14,87 km. **Esglaó maleït.**

3:47-15,14-650m. **Cruïlla:** Seguim per un camí pla a l'esquerra.

4:00-15,94-655 m. **Antiga ctra de Vic a Vilanova:** Seguim aquesta pista cap a la dreta fins trobar la ctra nova.

4:07-16,49 km - 720 m: **Ctra Vilanova:** Pugem uns 50 metres i ens desviem fort a l'esquerra per una pista particular.

4:25-17,73 km-659 m: **La Verneda:** Hi ha l'ermita de Sant Feliu Planesas

4:52-19,51 km-655 m: **Cruïlla:** seguim per la dreta. Al fons es veu Les Casasses.

4:54-19,64 km-658 m: **L'Espluga:** Deixem la casa a l'esquerra.

5:18-21,25 km-665 m: **Cruïlla:** Continuem per la dreta.

5:31-22,11 km-676 m: **Torrents del Pla:** Passem pel mig de l'era.

5:54-23,66 km-724 m: **Coll de Romagats:** Travessem la ctra de Sant Julià a Sant Hilari i baixem per una pista paral·lela a l'Eix.

6:19-25,33 km-620 m: **Font de la Riera:** Aigua bona per beure. Passem per davant de la font fins trobar la ctra. anterior, baixem cap a Sant Julià, trenquem per la ctra de Vilalleons i, a uns 20 m, baixem a la dreta per la rambla del Castell.

6:50-27,31 km-576 m: **Les Set Fonts.**